

# 遠山郷 南信濃村

歩いて楽しい、  
見て満足。

**遠山温泉郷  
かぐらの湯**  
長野県下伊那郡南信濃村和田夜川瀬  
TEL.0260-34-1085 FAX.0260-34-1088



- 露天風呂 ●サウナ風呂 ●暖湯風呂 ●拾風呂
  - 水風呂 ●打たせ湯 ●ジェットバス ●パイプバス
  - ミストサウナ ●箱むし ●マッサージ室
  - 休憩所 ●売店 ●食堂 ●フロント
- 【効能】**
- 神経痛 ●筋肉痛 ●関節痛 ●五十肩 ●打ち身
  - 慢性消化器病 ●痔疾 ●冷え性 ●病後回復期
  - 疲労回復 ●健康増進 ●切り傷 ●水虫 ●火傷
  - アトピー性皮膚炎 など

【営業時間】AM10:00~PM9:00  
【定休日】毎週木曜日  
【入浴料金】大人/600円・小人/400円



**遠山の霜月祭り**  
国重要無形民俗文化財  
日本国中の神々を呼び集めて湯立神楽を奉納する霜月祭りは、山深いこの里の厳しい自然の中に息づいてきた素朴な信仰とエネルギーを今に伝える行事です。

**小嵐稲荷神社**  
山の所有者大屋孫治郎(庄屋)が、遠山に入郷した鈴木寺(浜松)の僧侶とともに、京都本願寺再建のため京に入り、事業の成功を祈って迎えてきた霊験あらたかな稲荷神社です。(4月7月に倒祭あり)



**■山登り**  
南信濃村は南アルプス南部の聖岳・光岳・池口岳などへの登山口です。山深く険しいため、より多くの自然が残されています。

**■龍湖寺**  
遠山氏一族の菩提寺  
杉の木の巨木

**■山登り**  
南信濃村は南アルプス南部の聖岳・光岳・池口岳などへの登山口です。山深く険しいため、より多くの自然が残されています。

**■溪流釣り**  
アマゴや岩魚は溪流性の魚で、水温20度以下の冷水を好みます。赤石山系から流れ出す清流の中の岩影は絶好の隠れ家となっています。雪解けの冷たい水の流れる渓谷は、心地好い涼風に心が洗われる気がします。  
3/1~9/30



秋葉街道の宿場

古い街並が続く夢街道

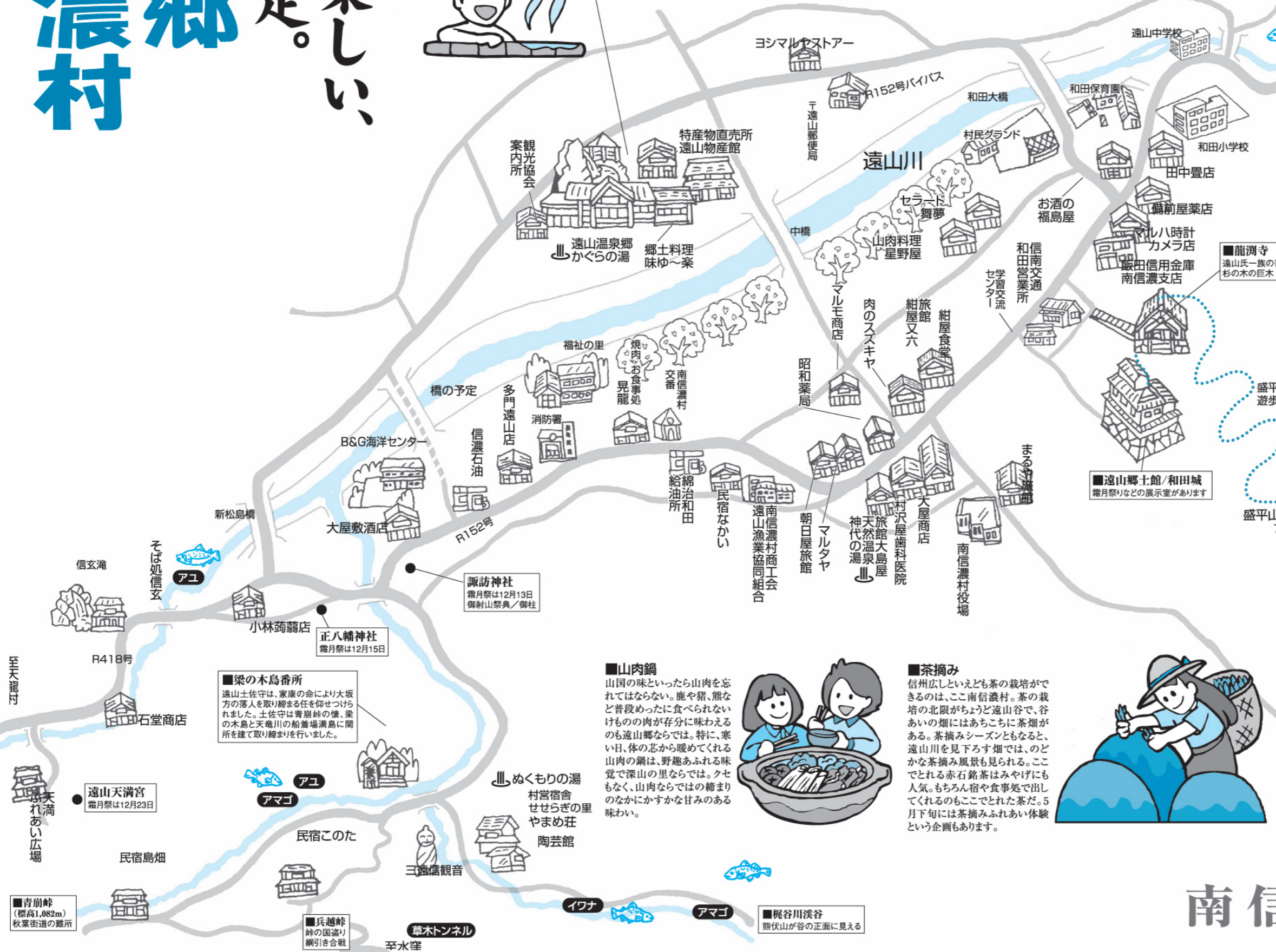


**遊魚承認証取扱者名電話番号**

①宮田米重	36-2241	⑩大屋敷酒店	34-2305
②熊谷繁正	36-2235	⑪益田屋商店	34-2762
③岡井武	36-2206	⑫やまめ荘	34-2286
④胡桃沢夏男	34-2792	⑬近藤幸人	34-2038
⑤民宿おおかわ	34-2871	⑭肉のスズキヤ	34-2222
⑥松下光	34-2688	⑮大沢千明	34-5360
⑦赤石堂	34-2708	⑯山崎松春	36-2507
⑧大沢屋釣具店	34-2206	⑰梨元ていしゃば	34-5400
⑨柴原商店	34-2295		※なお、村内の旅館でも取り扱っております。

**遠山漁業協同組合(南信濃村商工会内)**  
〒399-1311 下伊那郡南信濃村和田1257 TEL0260-34-2201

## 南信濃村観光協会



**■梁の木島番所**  
遠山土佐守は、家康の命により大坂方の藩人を取り締まる任を仰せつけられました。土佐守は青嵐峠の樓、梁の木島と天竜川の船着場満島に關所を建て取り締まりを行いました。

**■肉内鍋**  
山国の味といったら肉内を忘れてはならない。鹿や猪、熊など普段めったに食べられないけれども肉が存分に味わえるのも遠山郷ならではの、特に、寒い日、体の芯から暖めてくれる肉内鍋は、野趣あふれる味覚で深山の里ならではの、クセもなく、肉内ならではの締まりのなかにかすかな甘みのある味わい。

**■茶摘み**  
信州広しといえども茶の栽培ができるのは、ここ南信濃村。茶の栽培の北限がちょうど遠山谷で、谷あいの畑にはあちこちに茶畑がある。茶摘みシーズンともなると、遠山川を見下ろす畑では、のどかな茶摘み風景も見られる。ここでとれる赤石茶はみやげにも人気。もちろん宿や食事処で出してくれるのもここでとれた茶だ。5月下旬には茶摘みふれあい体験という企画もあります。



**■青嵐峠**  
(標高1,082m)  
秋葉街道の難所

**■兵越峠**  
峠の国盗り綱引き合戦

**■草木トンネル**  
平水窪

**■龍谷川溪谷**  
熊伏山が谷の正面に見える

至天龍寺

信玄滝

そば処信玄

新松島橋

大屋敷酒店

B&G海洋センター

消防署

多門遠山店

信濃石油

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社

源訪神社